

スマートフォンにウォーキングアプリをダウンロードして、
会員登録を^zしましょう！



QRコードを読み取り、アプリをダウンロード！

企業名専用QRコード



団体コード

「sankyotateyama02」

が入力された状態で
ダウンロードできます。
iPhone Android 共通です。

※対応端末については、aruku&（あるくと）公式サイトをご確認ください。
「aruku&」または、「あるくと」で検索してください。

<https://www.arukuto.jp/>

次のページから説明画面に沿って
会員登録するクト！

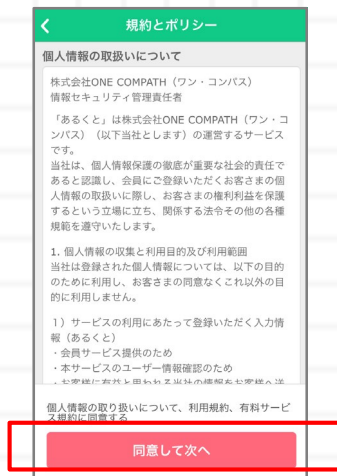


スマートフォンにウォーキングアプリをダウンロードして、会員登録をしましょう！



2

ダウンロード後
[はじめて使う方]
を押す



3

個人情報取り扱いに
ついて確認し、内容
に同意する



4

ニックネームなど
プロフィールを登録

※ニックネームのみ公開されます



5

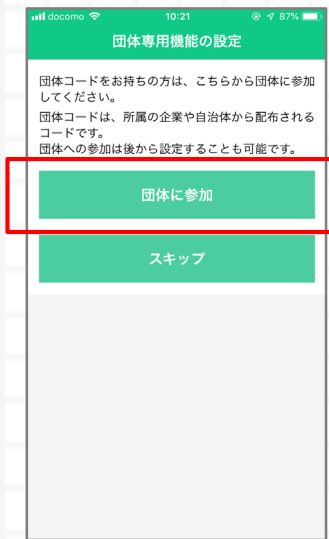
Tポイントの登録

【スキップする】をしても
後で登録できます

これで
会員登録完了クト！

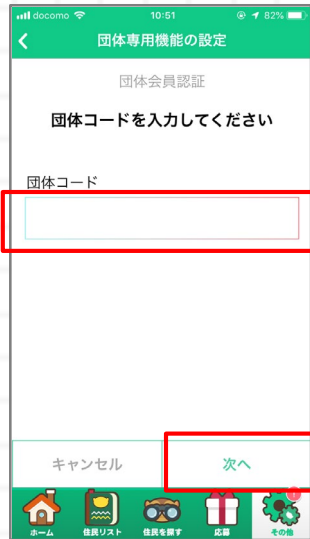


「団体コード」を入力して団体に参加しましょう！



1

【団体に参加】を押す



2

三協・立山健康保険組合
の団体コード
「sankyotateyama02」
が記載された状態で
【次へ】



3

団体連携に伴う情報提供
について確認し、内容に
同意する



4

項目に沿って必要
情報を入力し申請
する



5

グループを選択して
【OK】を押すと団体
登録完了！

**所属グループは三協立山
社、三協アルミ社、三協
マテリアル社、タテヤマ
アドバンス社、ST物流、
三協化成、協立アルミ等
から所属されている事業
所を選んで下さい**

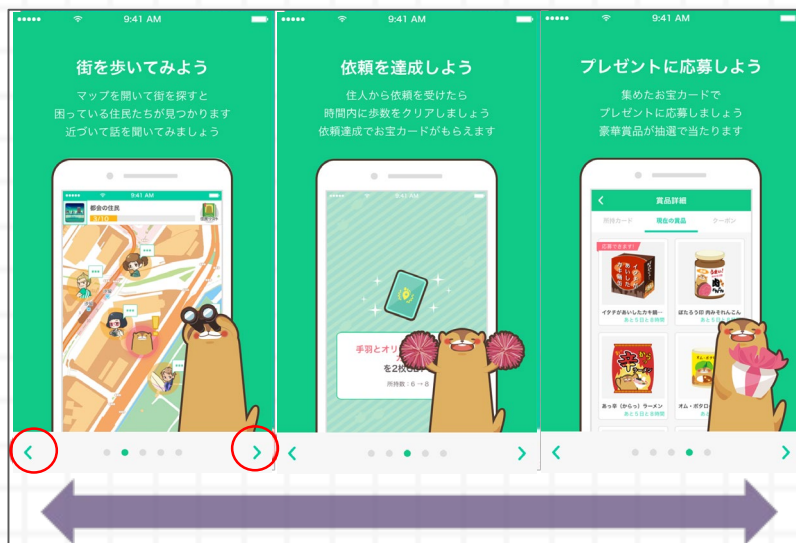


aruku&の使い方を確認してスタートしましょう！



1

aruku&の利用方法
を確認



2

矢印 [<] [>] を押して説明を読み進める



3

【aruku&をはじめる】
ボタンを押して
アプリ利用スタート！



ウォーキングアプリ 「aruku&(あるくと)」 の機能例

機能1 きろく

毎日の歩数、体重の管理ができます ※体重は任意入力

機能2 ランキング機能

機能3 ミッション機能

様々なミッションをクリアすると応募カードが獲得でき、賞品に応募できます。

機能4 依頼機能

住民(キャラクター)からの依頼を達成すると 抽選で様々な特典が当たります

団体ランキングを確認しましょう！



1

下のメニューバーの
【ランキング】を押す



2

団体ランキング下の
【三協・立山健康保
険組合】を押す



3

三協・立山健康
保険組合参加者
ランキング



“その他”からは
引き継ぎコードの発行や
ヘルプの確認ができるクト！



よくある質問

- ・操作方法がわからないときは、“ヘルプ”を参照ください。

ヘルプは以下

iOSの方) http://help.mapion.co.jp/webview/ios_arukuto/index.html

Androidの方) http://help.mapion.co.jp/webview/android_arukuto/index.html

- ・ヘルプで解決しない場合は、下記よりお問い合わせください。

お問合せはこちら

<https://www.arukuto.jp/contact/>

- ・機種変更前に「引き継ぎコード」を発行してください

発行方法はこちら

http://help.mapion.co.jp/webview/arukuto_help/qa/inheritancecode.html

- ・歩数を反映させるために、1週間に1回はアプリを起動ください。またイベント最終日は24時までに起動ください。

歩数に関するヘルプはこちら

<https://help.mapion.co.jp/arukutoCorporation/help/HowtoUse/Step/step.html>

- ・対応端末について

対応端末はこちら

http://help.mapion.co.jp/webview/arukuto_help/qa/setting.html

- ・“団体の参加”でエラーが出て参加ができない

過去に団体に参加済みの場合に表示されるエラーです。

アプリをアンインストールしても登録は解除されません。

そのため、以下2つのいずれかの解決方法をお試ください。

①団体管理者へ連絡し過去の登録を削除してもらう。

なお、管理者にて確認できる歩数データが削除されますのでご注意ください。

②引き継ぎコードの発行によって過去の状態を復元させることが可能です。引継ぎコードの発行依頼を上記「[お問合せ](#)」に連絡をしてください。個人を特定する必要がございますので、調査に必要な団体名、氏名など団体登録情報をご記入をお願いします。なお、個人を特定する情報が足りない場合は引継ぎコードの発行はいたしかねます。